SPARTACHIADA DE IARNĂ a tineretului

Ce trebuie să știm despre întrecerile de trîntă



Continuăm astăzi să răspundem întrebărilor adresate de cititori. Tov. NICOLAE AIRINEI din Galați ne cere lămuriri asupra regulamentului de desfășurare a întrecerilor de trîntă.

Concursurile de trîntă se vor desfășura în toate etapele după sistemul eliminatoriu. Categoriile de greutate sînt următoarele: 55 kg, 61 kg, 68 kg, 76 kg, 84 kg și peste 84 kg. „Cîntarul" concurenților, pentru stabilirea categoriilor în care vor lupta, se va face cu o oră înainte de începerea concursului și va fi valabil pentru toate zilele de concurs ale etapei respective. Durata unei întîlniri va fi de 9 minute (împărțită în două reprize). Prima repriză va fi de 5 minute, urmează o pauză de un minut și, apoi, repriza a doua de 4 minute. Lupta se va desfășura pe un spațiu de maximum 6/6 m și minimum 4/4 m și numai în picioare. Învingător va fi declarat concurentul care pe parcursul celor 9 minute a acumulat cel mai mare număr de puncte sau care și-a fixat adversarul cu umerii pe saltea cel puțin 5 secunde (tuș). În caz de egalitate de puncte va fi declarat învingător concurentul cel mai ușor la cîntar; în caz de egalitate și la cîntar va fi declarat învingător concurentul cel mai tînăr.

La trîntă prinderile între adversari se fac cruciș: corpurile sînt apropiate, în ținută aproape verticală, brațul sting peste umărul drept, iar brațul drept pe sub brațul sting, în așa fel ca mîinile să se prindă la spate. Dacă sînt sportivi care lucrează pe partea stîngă, atunci prinderile se fac în sens invers. Întîietatea la prindere o are cel cu greutatea mai mică. Din această prindere sînt admise toate acțiunile de aruncare, răsturnare și trîntire. După începerea luptei priza mîinilor nu este obligatorie. Este interzisă folosirea piedicii sau apucarea piciorului adversarului cu mîna (aruncările peste șold sînt permise).

Pentru o mai bună lămurire a arbitrajului indicăm mai jos cum se acordă punctajul:

— pentru o acțiune neterminată, adică aducerea adversarului în genunchi sau cu piciorul îngenunchiat, după care adversarul se scoală în picioare, se acordă un punct;

— pentru orice trîntire (aruncare) a adversarului care atinge salteaua cu o parte a corpului se acordă un punct pentru executant;

— pentru o acțiune care face ca adversarul să ajungă cu umerii pe saltea se acordă două puncte;

— pentru trîntirea și fixarea adversarului cu spatele pe saltea, timp de 3 secunde, se acordă 3 puncte executantului;

— pentru fixarea adversarului cu umerii pe saltea de 3 ori cîte 3 secunde se oprește lupta și este declarat învins, nesocotindu-se punctajul realizat pînă atunci (firește, este declarat învins sportivul care s-a... odihnit pe saltea de 3 ori);

Luptătorilor care nu încearcă nici o acțiune, arbitrul le va da avertisment care se notează cu un punct în favoarea adversarului. Dacă unul dintre luptători face uz de luptă brutală (lovirea cu pumnii, cu capul, piedică) arbitrul îi dă avertisment, acordîndu-i două puncte adversarului. Dacă în timpul întîlnirii unul dintre concurenți părăsește intenționat salteaua, i se atrage atenția, iar dacă și după aceea mai repetă, i se dă avertisment. Avertismentul acordat se notează cu un punct pe foaia de arbitraj a adversarului. După cel de al 3-lea avertisment concurentul avertizat este descalificat (cu consimțămîntul celor trei arbitri).

Pregătiri în toată țara

(Urmare din pag. 1)

siei au luat cunoștință de prevederile regulamentului competiției, au discutat pe marginea lui, și au întocmit un plan de acțiune cu privire la buna organizare a întrecerilor pe plan regional. Apoi, membrii comisiei au fost repartizați în cele opt raioane ale regiunii și la C.S.O. Baia Mare pentru a ajuta concret la pregătirea și desfășurarea apropiatelor întreceri.

V. SĂSĂRANU-coresp. reg.

ONEȘTI: Printre măsurile de popularizare a Spartachiadei de iarnă luate de consiliul orășenesc UCFS Onești se numără și difuzarea la stația de radioficare a orașului a unor materiale propagandistice privind istoricul competiției, condițiile de participare la întreceri, sfaturi practice etc. La fel, în gazeta locală, „Oneștiul Nou", au apărut articole de popularizarea competiției. În curînd, în oraș vor fi expuse panouri și chemări adresate iubitorilor de sport ca să participe în număr cît mai mare la concursurile care încep la 1 decembrie.

Activul consiliului orășenesc UCFS va sprijini îndeaproape consiliile asociațiilor sportive și va urmări, săptămînal, pe baza unui grafic, rezultatele obținute de sportivii asociațiilor. Acest ajutor se va concretiza prin prezența în asociații a numeroși tehnicieni, care vor îndruma tinerii în pregătirea lor, vor arbitra și vor ajuta nemijlocit la organizarea concursurilor.

Dintre asociațiile sportive unde pregătirile se află într-un stadiu avansat, amintim: Stejarul Borzești (aici s-a amenajat o pîrtie de schi), Energia, Cauciucul și Chimia (în aceste asociații tinerii și-au confecționat haltere fixe cu care se vor întrece în Spartachiadă), Flacăra și Sănătatea (au luat măsuri pentru organizarea unui centru de gimnastică), Olimpia, Știința, Victoria, I.M.B., Rafinărie, Constructorul etc.

GH. GRUNZU-coresp.

SIBIU: Consiliul asociației sportive Dumbrava, de pe lîngă fabrica de postav cu același nume, a procurat recent 5 noi jocuri de șah și a făcut unele reparații — cu ajutorul tinerilor — la arena de popice. Peste cîteva zile o serie de sportivi se vor deplasa în împrejurimi pentru a alege terenul cel mai adecvat organizării întrecerilor de schi. Totodată, membrii comisiei de turism vor merge „în recunoaștere" pentru a stabili traseul viitoarelor concursuri de orientare turistică organizate în cadrul Spartachiadei de iarnă.

T. GHEORGHE-coresp.

La Textila Buhuși:

Satisfăcător-sportul de performanță; „pași pe loc"-activitatea de mase

Ca oricare asociație care se... respectă, Textila Buhuși are și ea o echipă de fotbal, deși aici lucrează mai multe femei. Despre succesele și insuccesele acestei formații, muncitorii fabricii de postav din localitate discută neîncetat. Mulți dintre fotbaliști, printre care Petru Popa, Gelu Bliț, Gheorghe Leonte sînt oameni care muncesc cu aceeași tragere de inimă în ateliere, cît și pe teren.

De mai bine de trei ani, la Textila Buhuși un alt sport concurează fotbalul. Este vorba de handbalul în 7, care la început a făcut pași timizi, pentru ca apoi să se afirme puternic. Vreo zece fete au hotărît, prin 1959, să învețe „a.b.c."-ul handbalului. Cele mai nerăbdătoare erau Ecaterina Oancea, Geta Rusu, Mihaela Sănăuceanu și Ana Zama, muncitoare în secția finisaj. Ele sînt de fapt „pionierele" actualei formații de handbal a fabricii, campioană a regiunii Bacău. **„Dar, noi nu putem să ne formăm o echipă ?"** și-au zis atunci înciudați băieții. Or fi fetele mai numeroase în fabrică, dar și noi ne putem încropi o echipă. Mai cu seamă că... pîrtia a fost deschisă. La început și-a făcut intrarea „în scenă" o formație de seniori, care anul acesta a realizat performanța cea mai bună: locul trei în campionatul de calificare, la mare luptă cu Relonul Săvinești. La puțin timp după înființarea echipei de seniori a început să se vorbească și despre „schimbul de mîine". Juniorii Textilei Buhuși au... ținut cadența și, acum o lună, la Piatra Neamț, au cîștigat titlul de campioni regionali. Nu va trece, deci, prea multă vreme și despre handbalul din Buhuși se va putea spune că are tradiție...

Din viața **organizației noastre**

CAMPIONATUL ASOCIAȚIEI — FARA FINALE

6 200 de membri UCFS. Atîți iubitori ai sportului cuprinde evidența asociației sportive. Ei au la dispoziție o bază materială bună, terenuri bine amenajate. Cu toate acestea, activitatea sportivă de mase nu se desfășoară la un nivel corespunzător. Din sondajul făcut reiese că peste 50 la sută din „maeștrii stofelor" sînt tineri. Și nu ne-a trebuit mult timp ca să constatăm că dragostea lor pentru sport este la fel de mare ca și pentru meseria pe care și-au ales-o. Cum nu toți „cei 50 la sută" pot intra în echipele de performanță, era firesc ca acestora să li se asigure o corespunzătoare activitate sportivă de mase. Dar nu s-a întîmplat așa.

— Se practică sportul în fabrica noastră, ne spune tov. Pavalache, președintele asociației, dar deseori la întîmplare, fără o organizare riguroasă.

Să explicăm. În luna iunie, consiliul asociației a deschis campionatul asociației sportive. Secțiile de fabricație (țesătoria de lînă, țesătoria de bumbac, atelierul mecanic, filatura pieptănată, preparația filaturii și secția administrativă) și-au alcătuit echipe de fotbal și întrecerile au început. Sistemul de organizare a fost, din greșeală, eliminatoriu, așa că rînd pe rînd seria celor șase formații s-a... subțiat. Echipele eliminate au rămas, așadar... pe tușă. În finală s-au calificat Țesătoria de lînă și Preparația filaturii. Amatorii fotbalului așteaptă însă cam de multă vreme măcar să urmărească finala campionatului. Cît privește organizarea întrecerilor la celelalte ramuri sportive, acestea nu figurează nici măcar pe hîrtie, fapt care pune foarte mult sub semnul întrebării activitatea consiliului asociației. În ansamblu, campionatul asociației la Textila Buhuși este organizat de mîntuială, lucru recunoscut chiar de președintele asociației. Se impun, deci, măsuri eficiente...

R. CALARAȘANU

Concursul pentru Insigna de polisportiv

Pînă în prezent în raionul Făgăraș sînt **2619 (1207 fete)** purtători ai Insignei de polisportiv. Zilele acestea încă 2600 se pregătesc să treacă ultimele norme. Merită evidențiate cîteva asociații sportive care s-au preocupat de angrenarea tineretului în trecerea normelor, cum ar fi: Negoiul Făgăraș (255 purtători), Chimia — orașul Victoria (450), Recolta Voila (81), Centrul școlar Chimia Făgăraș (75). Nu s-a preocupat în suficientă măsură de realizarea acestei sarcini asociația sportivă Chimia Făgăraș în care din 4000 de membri UCFS doar cîțiva handbaliști sînt purtători ai insignei!

B. STOICIU-coresp.

În orașul Sibiu peste 6000 de tineri și tinere și-au trecut aproape toate normele Insignei de polisportiv. 1561 dintre aceștia au și primit insigna. La școala profesională Textila, înmînarea lor s-a făcut într-un cadru festiv, cu acest prilej intrînd în posesia insignei peste 200 de elevi.

...Doar 51 din 3000! Acesta este bilanțul activității consiliului asociației sportive de la uzinele *Independența*-Sibiu în ceea ce privește angrenarea membrilor UCFS în trecerea normelor. Solicitînd părerea tov. GH. MOISE, secretarul asociației, în această problemă, am primit următorul răspuns: *„Este vorba de lipsa de preocupare a consiliului asociației sportive și de slaba colaborare dintre consiliul asociației și comitetul U.T.M."*.

Considerăm că este necesar să se ia măsuri eficiente pentru remedierea grabnică a acestei situații.

...Aceleași rezultate slabe au fost consemnate și la asociația sportivă *Flamura roșie*. Aci, din 1271 membri UCFS, doar 30 de tineri și-au trecut toate normele. Este curios acest lucru ținînd seama de faptul că la Flamura roșie activează sportivi cunoscuți, care participă în campionatul orășenesc și în cel regional. Așadar, și aci trebuie luate măsuri care să ducă la îmbunătățirea activității sportive.

I. IONESCU, GH. TOPIRCEANU, M. LUPUȚIU și D. SOLOMEI-coresp.

Asociațiile sportive din orașul Onești și-au propus să creeze condițiile cele mai bune pentru ca pînă la sfîrșitul acestui an 2000 de tineri și tinere să treacă normele Insignei de polisportiv. Desfășurînd o intensă muncă de popularizare, luînd toate măsurile organizatorice s-a reușit ca pînă în prezent numărul tinerilor cu toate probele trecute să fie de aproape 3000. O frumoasă activitate au desfășurat în acest sens asociațiile sportive Știința, Victoria, Olimpia și Flacăra.

AL. ANDRONESCU-coresp.

LA PREDEAL, ÎN AȘTEPTAREA SEZONULUI...

(Urmare din pag. 1)

ticate jocuri sportive ca baschet, volei și handbal.

— *Ce lot veți prezenta în acest sezon?*

— Înnoit față de iarna trecută. Mihaela Casapu și Viorica Vintilă, cele mai bune fete ale echipei, au terminat școala medie *(n. r.: Mihaela este studentă la I.C.F. — cursul fără frecvență, iar Viorica este la Facultatea de Științe naturale din cadrul Institutului pedagogic din București)* și locul lor a fost luat de trei noi elemente: Ioana Brînzea, Eva Naftan și Minodora Zerman, toate în clasa a VI-a a școlii medii. Deoarece vor fi debutante în concursuri oficiale, nu mă aștept să ocupe locuri fruntașe. Sînt convins însă că dacă vor munci cu sîrguință, peste puțină vreme veți auzi de ele. Cît privește pe băieți, baza echipei o vor forma Constantin Cișmașu, Ștefan Manea, Ion Rotaru, Liviu Predeleanu și Gheorghe Staicu.

— *Care sînt principalele obiective pentru apropiatul sezon?*

— Ca activitate de performanță menționez „Cupa R.P.R." pentru echipe de juniori, campionatele republicane pentru juniori și campionatele școlare, competiții la care sper că schiorii de la S.S.E. Predeal se vor prezenta la înălțime. Un obiectiv la fel de important este centrul de inițiere care, ca și în anii trecuți, va funcționa în cadrul S.S.E. Pentru a-i asigura o activitate cît mai rodnică, am luat din vreme măsuri pentru procurarea echipamentului și materialului necesar. Vom depune toate eforturile ca acest centru de inițiere să funcționeze în cele mai bune condițiuni, deoarece experiența ne-a arătat că numai din rîndul celor care și-au însușit de la început în mod corect noțiunile de tehnică s-au ridicat schiorii fruntași ai secției.

Mulțumindu-i prof. Titus Toma pentru informațiile date, am vizitat magazia sportivă. Schiurile și bețele așezate cu grijă și bocancii bine unși, dovedeau că și în această privință S.S.E. Predeal este pregătită pentru noul sezon.



O frumoasă imagine a Clăbucetului într-o zi de sezon. Pe panta albă, tinerii și vîrstnicii schiază de zor, iar în clipele de răgaz admiră pitorescul peisaj al Predealului

Amenajări de pîrtii de schi

În vederea apropiatului sezon de schi, harnicii gospodari au amenajat noi pîrtii de schi. De curînd a fost terminată o pîrtie pe versantul Lungu de la Curmătura. Pîrtia are o lungime de 1500 m, cu o diferență de nivel de 180. Pîrtia va fi pusă la dispoziția amatorilor de schi din orașul și raionul Sibiu, precum și pentru activitatea centrului de învățare a schiului de la Rășinari.

De asemenea, amatorii de schi vor avea la dispoziție o pîrtie pe coasta Boaci, pe care o amenajează consiliul asociației Păltiniș Rășinari.

ILIE IONESCU coresp.